



2019/.

**OBRAS  
CAMPUS**

---

# ¿LISTOS PARA UNA EXPERIENCIA ÚNICA CON LAS ESTRELLAS?

¡Obras Basket abre su inscripción para el Campus de verano masculino 2019!

8, 9, 10 y 11 de febrero en el Templo del Rock.

Invita:



2019/.

**OBRAS  
BASKET**

#SomosObras

---

El campamento incluirá trabajo especializado con las figuras del equipo de Liga Nacional (Pedro Barral, Fernando Zurbriggen, Eric Anderson y otros) y tres días de especialización con partidos en el estadio principal, charlas con los especialistas de las diferentes áreas (nutricionistas, médicos, comunicación, video, etc), trabajo de fundamentos teóricos y técnicos, visitas al Instituto, conocimiento exhaustivo de la nueva disciplina 3x3 en el mundo, competencias con premios en modalidades individuales y grupales, y mucho más.

Además, habrá un evento imperdible para todos los inscriptos: ¡partido de las estrellas en el Templo del Rock junto a los jugadores de LNB de Obras!

El campus se llevará a cabo los días 8, 9, 10 y 11 de febrero en el Templo del Rock (Avenida Libertador 7395) y estará coordinado por el staff completo de entrenadores de Obras Basket.

Los interesados pueden consultar el programa completo del campamento y el valor de las inscripciones en la siguiente dirección de correo electrónico: [campus@obrasbasket.com](mailto:campus@obrasbasket.com)



---

# OBJETIVOS DEL CAMPUS

- 1) Perfeccionar los aspectos técnicos-tácticos de los proyectos en los distintos rangos etarios.
- 2) Promover los valores a través del juego.
- 3) Potenciar las cualidades preexistentes propias de cada jugador.
- 4) Concientizar en aspectos nutricionales y cuidados físicos.
- 5) Desarrollar y potenciar la disciplina 3x3.
- 6) Formar a los jugadores más allá de lo netamente deportivo.



---

# CATEGORÍAS DEL CAMPUS

El **Campus Obras** será para chicos y chicas de 12 a 19 años de edad.



#SomosObras

# STAFF TÉCNICO

Martínez Gregorio  
ENTRENADOR PRINCIPAL LNB

Fabbris Guido  
ASISTENTE

Lelmini Javier  
ASISTENTE

Narvaja Ignacio  
COORDINADOR GENERAL  
DE DIV. INFERIORES

Petersen Santiago  
ENTRENADOR U19

Benitez Lucas  
ENTRENADOR U15 y U17

Fernández Emanuel  
ENTRENADOR U13

Diz Ríos Agustín  
ENTRENADOR DE 3X3

Luquez Rafael  
PREPARADOR FÍSICO

Lamas Ezequiel  
KINESIÓLOGO

Parentini Gabriela  
NUTRICIONISTA

Altieri Bruno  
DIRECT. COMUNICACIONES

Pirani Francisco  
ENTRENADOR LNF

Venticinque Rosana  
PREPARADORA FÍSICA

Cornejo Ramiro  
PREPARADOR FÍSICO

# CHARLAS ESPECIALIZADAS

• **Nutrición:** a cargo de la Lic. Gabriela Parentini, Nutricionista de Obras Basket hace más de 10 años.

Temario: - Alimentación acorde a un atleta de alto rendimiento. - BMI.

• **Kinesiología:** a cargo del Lic. Ezequiel Lamas.

Temario: - Métodos de prevención de lesiones. - Vendajes. - Elongación.

• **Feedback con jugadores de liga.**

Temario: - Nuevos métodos de entrenamiento. - Experiencia en Liga Nacional. - El trabajo diario en Obras Basket.

• **Comunicación: a cargo del Lic. Bruno Altieri.**

Temario: - Comunicación en organizaciones deportivas: la relevancia del atleta profesional. - Buen uso de redes sociales. - Trato con el periodismo.



# CRONOGRAMA

## DÍA 1./

16:00 hs. Bienvenida. Presentación del programa. Presentación del Staff.

16:30 hs. Entrega de camisetas.

17:00 hs. Media Day. (Sesión fotográfica).

18:00 hs. Actividad de fundamentos. (Grabación de la sesión).

19:00 hs. Finalización.

19:00 hs. a 19:30 hs. Refrigerio.

19:30 hs. a 22:00 hs. Partido de Liga.

## DÍA 2./

9:00 hs. Desayuno.

(Frutas de estación, frutas secas, té, café con leche, mate cocido, tostadas, mermelada, cereales).

10:00 hs. Dribling.

(Con la participación de los bases de la Liga P. Barral y F. Zurbriggen).

11:30 hs. Definiciones.

(Con la participación de jugadores de Obras Basket LNB).

13:00 hs. Almuerzo.

(Carne de pollo con variedades de ensaladas / Fruta de estación / Agua o Jugo).

13:45 hs. Charla Nutricionista.

(A Cargo de Gabriela Parentini / Se desarrollará en el V.I.P. del Estadio Obras).

14:30 hs. Lanzamiento.

(Con la participación de Luca Valussi y Tomás Cocha, integrantes de Obras Basket surgidos de la cantera del Club).

15:45 hs. Defensa.

(A cargo de los entrenadores de Obras).

17:00 hs. Merienda. (A resolver).

18:00 hs. Torneo 1x1.

19:00 hs. Finalización.

# DÍA 3./

## 9:00 hs. Desayuno.

(Frutas de estación, frutas secas, té, café con leche, mate cocido, tostadas, mermelada, cereales).

## 10:00 hs. Preparación física.

(A cargo de Ramiro Cornejo y Rosana Venticinque, bajo la supervisión del preparador físico de Obras Basket Sr. Rafael Luquez).

## 10:30 hs. Pases.

## 11:45 hs. Poste Bajo.

(Con la participación de los jugadores de Liga Eric Anderson y Phillip Lockett).

## 13:00 hs. Almuerzo.

(Pastas, con salsa blanca, salsa de tomate o aceite oliva / Frutas de estación/ Agua o Jugo).

## 13:45 hs. Charla Kinesiólogo.

(A cargo del Kinesiólogo de Obras Basket Sr. Ezequiel Lamas).

## 14:30 hs. Defensa.

## 15:45 hs. 3 x 3. Reglas y juego.

(A cargo del entrenador de 3x3 de Obras Basket Agustín Diz Ríos, con la participación de Alejandro Zurbriggen y Diego Ricci).

## 17:00 hs. Merienda.

## 18:00 hs. Torneo 3x3.

## 19:00 hs. Finalización.

# DÍA 4./

9:00 hs. Desayuno.

10:00 hs. Preparación física.

(A cargo de Ramiro Cornejo y Rosana Venticinque).

10:30 hs. Juego por conceptos.

(Con la participación de Gregorio Martinez DT. Obras Basket).

11:45 hs. Torneo de Tiros libres y 3 ptos.

13:00 hs. Almuerzo.

(Carne de vaca con variedades de ensaladas / Fruta de estación / Agua o Jugo).

13:45 hs. Charla con Jugadores de la Liga.

15:00 hs. Partido de las estrellas.

Presentación al Estilo Liga Nacional y transmisión por streaming.

17:00 hs. Merienda.

18:00 hs. Cierre, entrega de premios y devolución de videos correctivos.

19:00 hs. Finalización.



---

# PRESENTES

- Remera del Campus.
- Fotografías individuales y grupales.
- Carpeta con correcciones técnicas Diploma de participación.

## **Regalos para los campeones de los torneos:**

- Abonos para ver a Obras Basket.
- Camiseta Oficial Autografiada.
- Pelota Spalding autografiada.



# FORMA DE PAGO E INSCRIPCIÓN

La fecha límite de inscripción es el 31/1

- La forma de pago es a través de transferencia bancaria enviando el comprobante y la ficha de inscripción a la cuenta: **campus@obrasbasket.com** o bien en efectivo, tarjeta de crédito (hasta tres cuotas sin interés) o débito en la oficina de socios (Avenida del Libertador 7395) de lunes a viernes de 15 a 21.00 horas.
- La cuenta donde abonar es la siguiente: Cuenta Corriente de BANCO GALICIA \$ 3242-9 035-6 CBU 00700351-20000003242968 CUIT 30/52674912/6
- El valor del Campus, para externos, es de \$6.000 (seis mil pesos) e incluye desayuno, almuerzo, merienda y colación –esto último, el 8/2, previo al partido de Obras Basket vs. La Unión de Formosa, que presenciarán todos los integrantes del campamento-. Para socios del club y alumnos del Instituto Obras, el valor es de \$5.000 (cinco mil pesos).
- Para aquellos jugadores del exterior o interior del país, que quieran participar del campus y necesiten alojamiento, existe la modalidad de pensión completa, que incluye desayuno, almuerzo, merienda, cena y alojamiento. El valor de esta modalidad es de \$8500 (ocho mil quinientos pesos).





2019/.

**OBRAS  
CAMPUS**

Invita:



**#SomosObras**