



OBRAS CAMPUS

2015

OBRAS BASKET

    /ObrasBasket

www.obrasbasket.com



¿Listos para una experiencia única con las estrellas?

¡Obras Basket abre su inscripción para el Campus de verano masculino 2015!

16, 17 y 18 de diciembre en el Templo del Rock



OBRAS CAMPUS 2015

El campamento incluirá trabajo especializado con las figuras del equipo de Liga Nacional (Selem Safar, Pipa Gutiérrez, Marcos Delía, Bruno Fitipaldo, entre otros) y tres días de especialización con partidos en el estadio principal, charlas con los especialistas de las diferentes áreas (nutricionistas, médicos, comunicación, video, etc), trabajo de fundamentos teóricos y técnicos, visitas al Instituto, conocimiento exhaustivo de la nueva disciplina 3x3 en el mundo, competencias con premios en modalidades individuales y grupales, y mucho más.

Además, habrá un evento imperdible para todos los inscriptos: ¡partido de las estrellas en el Templo del Rock junto a los jugadores de LNB de Obras!

El campus se llevará a cabo los días **16, 17 y 18 de diciembre** (Avenida Libertador 7395) y estará coordinado por el staff completo de entrenadores de Obras Basket.

Los interesados pueden consultar el programa completo del campamento y el valor de las inscripciones en la siguiente dirección de correo electrónico: campus@obrasbasket.com





Día 01 • 16 de Diciembre

Minibásquet

9.30 PRESENTACIÓN DE CAMPUS CON LAS ESTRELLAS 2015

10.00 Entrenamiento categoría MINIBÁSQUET (Realización de fotografías grupales e individuales)

11.45 Visita al Instituto Obras/Playgrounds

12.15 Fotos en el colectivo/¿Cómo viajan los jugadores de Obras?

12.30 a 13.00 Visita a la zona mixta/vestuarios

ALMUERZO

14.00 Actividad lúdica con jugadores Minibásquet

16.00 Entrenamiento en playground (A definir)

¡Se preveñ más actividades sorpresa con todos los inscriptos!

U13

9.30 PRESENTACIÓN DE CAMPUS CON LAS ESTRELLAS 2015

10.00 Charla nutrición en VIP

10.30 Charla comunicación U13 en VIP con Bruno Altieri

11.00 Charla acerca de prevención de lesiones con Ezequiel Lamas

11.30 a 13.00 Entrenamiento categoría U13 (Realización de fotografías grupales e individuales)

ALMUERZO

14.00 a 15.30 Actividad lúdica con jugadores U13

16.00 a 17.30 Entrenamiento en playground (3x3, A definir)



U15

9.30 PRESENTACIÓN DE CAMPUS CON LAS ESTRELLAS 2015

10.00 a 10.30 Charla nutrición en VIP

10.30 a 11.00 Charla comunicación U13 en VIP con Bruno Altieri

11.00 a 11.30 Charla acerca de prevención de lesiones con Ezequiel Lamas

11.30 a 13.00 Entrenamiento en playground (3x3, A definir)

ALMUERZO

14.00 a 15.30 Actividad lúdica con jugadores U15

16.00 a 17.30 Entrenamiento en cancha principal (fotografías individuales y grupales)

U17

9.30 PRESENTACIÓN DE CAMPUS CON LAS ESTRELLAS 2015

10.00 a 11.30 Entrenamiento en playground (3x3, A definir)

11.30 Charla comunicación en VIP con Bruno Altieri

12.00 Charla acerca de prevención de lesiones con Ezequiel Lamas

12.30 Charla nutrición en VIP

ALMUERZO

16.00 a 17.30 Entrenamiento categoría U17 (Realización de fotografías grupales e individuales)



Día 02 • 17 de Diciembre

Minibásquet

10.00 a 11.30 Entrenamiento categoría MINIBÁSQUET

- Presencia de jugadores de LNB para trabajos específicos en determinadas áreas

12.00 a 12.30 Preparación para el partido con las estrellas (visita de jugador/entrenador LNB)

ALMUERZO

14.00 a 16.30 Actividad intermedia lúdica OPTATIVA con MINIBÁSQUET

16.30 a 17.30 Segundo entrenamiento

18.00 a 20.30 PARTIDO CON LAS ESTRELLAS EN EL TEMPLO DEL ROCK

- Rocky DJ, Presentación de jugadores, Apagado de luces, Jugadores en versión entrenador

U13

10.00 Visita al Instituto con Jugadores U13

10.30 Visita a los dormitorios de reclutados: la experiencia de vivir y jugar en Obras

11.00 Visita a vestuarios y Obras Basket por dentro: fotografía en el colectivo. ¿Cómo viajan las estrellas?

11.30 a 13.00 Entrenamiento categoría U13 (Microestadio)

- Presencia de jugadores de LNB para trabajos específicos en determinadas áreas

13.00 a 13.30 Preparación para el partido con las estrellas (visita de jugador/entrenador LNB)

ALMUERZO

14.30 a 16.00 Actividad intermedia lúdica OPTATIVA con MINIBÁSQUET

16.30 a 17.30 Segundo entrenamiento

18.00 a 20.30 PARTIDO CON LAS ESTRELLAS EN EL TEMPLO DEL ROCK

- Rocky DJ, Presentación de jugadores, Apagado de luces, Jugadores en versión entrenador



U15

10.00 a 11.30 Entrenamiento categoría U15 (Estadio principal)

- Presencia de jugadores de LNB para trabajos específicos en determinadas áreas

12.00 Visita al Instituto con Jugadores U15

12.30 Visita a los dormitorios de reclutados: la experiencia de vivir y jugar en Obras

12.45 Visita a vestuarios y Obras Basket por dentro: fotografía en el colectivo. ¿Cómo viajan las estrellas?

ALMUERZO

14.00 a 15.30 Entrenamiento categoría U15

15.30 a 16.00 Preparación para el partido con las estrellas (visita de jugador/entrenador LNB)

16.30 Charla psicología deportiva

18.00 a 20.30 PARTIDO CON LAS ESTRELLAS EN EL TEMPLO DEL ROCK

- Rocky DJ, Presentación de jugadores, Apagado de luces, Jugadores en versión entrenador

U17

10.00 Visita al Instituto con Jugadores U17

10.30 Visita a los dormitorios de reclutados: la experiencia de vivir y jugar en Obras

10.45 Visita a vestuarios y Obras Basket por dentro: fotografía en el colectivo. ¿Cómo viajan las estrellas?

11.30 a 13.00 Entrenamiento categoría U17

14.30 a 15.00 Preparación para el partido con las estrellas (visita de jugador/entrenador LNB)

15.00 a 16.30 Entrenamiento categoría U17

- Presencia de jugadores de LNB para trabajos específicos en determinadas áreas

17.00 Charla psicología deportiva

18.00 a 20.30 PARTIDO CON LAS ESTRELLAS EN EL TEMPLO DEL ROCK

- Rocky DJ, Presentación de jugadores, Apagado de luces, Jugadores en versión entrenador



Día 03 • 18 de Diciembre

Minibásquet y U13

9.00 Charla 3x3 en el playón: modalidad de juego, la nueva disciplina en el mundo: Minibásquet y U13

9.30 Competencias uno contra uno y 3x3 con premios U13/Minibásquet

9.30 Competencias uno contra uno y 3x3 con premios MiniBasquet

10.30 CIERRE DEL CAMPUS con jugadores LNB (Mini y U13)

U15 y U17

10.30 Charla 3x3 en el playón: modalidad de juego, la nueva disciplina en el mundo: U15 y U17

11.00 Competencias uno contra uno y 3x3 con premios U15/U17

12.00 CIERRE DEL CAMPUS con jugadores LNB (Mini y U13)





FORMA DE PAGO

El valor del campamento es de \$ 1.200 pesos (no incluye comida ni alojamiento)

Se puede abonar haciendo un depósito en la siguiente cuenta:

Cuenta Corriente de BANCO GALICIA \$ 3242-9 035-6 CBU 00700351-20000003242968
CUIT 30/52674912/6

También se puede abonar en el Sport Club de Avenida Libertador 7395 de lunes a viernes, de 16 a 21 horas.



